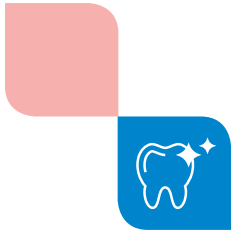




Instructie van uw tandarts of mondhygiënist

Poetsen voor kinderen





Help uw kind met poetsen!

Wij geven u graag advies.



Tandenpoetsen gaat het beste in een vaste volgorde. Laat uw kind bijvoorbeeld eerst de buitenkant, dan de binnenkant en als laatste de bovenkant poetsen. Wanneer er overal geпоetst is, gaan de ondertanden op dezelfde manier.

Napoetsen

Na een tijdje oefenen met uw kind merkt u dat hij of zij er steeds handiger in wordt. Toch is het slim om tot het tiende levensjaar regelmatig samen te poetsen. Er kunnen plekjes overgeslagen zijn en de achterste kiezen kunnen lastig zijn voor uw kind. Om behandeling te voorkomen, krijgt u en uw kind bij een bezoek aan de tandarts een duidelijke poetsinstructie en uitleg over goede eet- en drinkgewoonten.

Totdat uw kind tien jaar is, is het verstandig om de tanden nog even na te poetsen.

1.  Buitenkant



2.  Buitenkant



3.  Binnenkant



4.  Binnenkant



5.  Bovenkant



6.  Bovenkant



Weet u dat..

- uw kind twee keer per dag, minstens twee minuten zijn/haar tanden moet poetsen?
- uw kind het beste 's ochtends en 's avonds zijn/haar tanden kan poetsen?
- u uw kind 's avonds na het tandenpoetsen niets meer te eten en/of drinken moet geven?
- uw kind het beste even kan wachten met tandenpoetsen wanneer er iets zuurs is gegeten of gedronken?
- een elektrische tandenborstel beter is dan een handtandenborstel?
- fluoride alleen zijn werk kan doen wanneer er twee minuten wordt gepeetst?
- een handtandenborstel met zachte haren beter is dan een tandenborstel met harde haren?
- uw kind alleen tandpasta voor volwassenen mag gebruiken wanneer hij/zij geen tandpasta meer doorslikt?

Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen of wilt u een afspraak inplannen? Neem dan contact op met de praktijk.

